

SPECIAL
FORMATION

10 CONSEILS POUR BOOSTER SA CARRIÈRE

Vous souhaitez évoluer dans votre métier ou changer de secteur professionnel ? Suivez les recommandations de nos expertes.

1

ÉVALUER SES PRIORITÉS

Par **Natacha Midavaine**,
chef de pôle EDF

« Il s'agit de se poser les questions essentielles "Qu'est-ce que j'aime ? Qu'est-ce qui me ressource ?" - pour éviter de s'engager à la légère dans une longue formation. Dans les moments de changement, il est important d'identifier ce qu'on ne veut surtout pas perdre, pour faire en sorte de le préserver dans son planning de la semaine : son footing ou le sourire "chocolaté" de ses enfants au petit-déjeuner... »

3

FAIRE UN BILAN DE COMPÉTENCES

Par **Emmanuelle Germani**,
DRH de la société Kaporal

« Avant un changement professionnel, c'est bienvenu. Il faut bien choisir son consultant, vérifier qu'il soit accrédité (auprès du Fongecif), lui poser des questions (connait-il notre secteur d'activité, notre métier...). Puis, opter pour celui avec qui on a le meilleur feeling ! Cela permet d'évaluer son projet auprès de pros, d'envisager les contraintes ou les données nouvelles. »

2

TIRER PARTI DE SON PARCOURS

Par **Sandrine Viala**, coach
de dirigeants et de cadres
en évolution professionnelle

« Les raisons qui nous ont amenée à changer de job ne doivent pas nous faire rejeter nos compétences passées. Au contraire, il faut essayer de mettre à profit son expérience et appliquer ses connaissances à un cadre différent. Il serait dommage de ne pas exploiter nos qualités reconnues. »

4

EXPLOITER LE WEB

Par **Emmanuelle Riotte**,
formatrice et coach

« Une fois nos attentes définies, il faut bien choisir la structure où suivre sa formation, en étudiant à la loupe les programmes et en vérifiant les références des intervenants sur Vimeo, LinkedIn... A moins qu'il ne s'agisse d'une formation technique, on peut miser sur un Mooc (cours en ligne). Mais rien ne vaut le contact humain en centre, surtout pour tisser un réseau. »

elle
PROVENCE



5

PRENDRE LA MESURE DU CHANGEMENT

Par Corinne Berkowitz, coach de la société ARP (Accompagnement relations professionnelles)

« S'engager dans une formation en cours de carrière n'est pas anodin. On modifie son emploi du temps, son environnement... Il faut aussi garder à l'esprit que cela peut avoir des répercussions positives sur le couple ou la cellule familiale, réveiller une envie d'indépendance, le goût des études ou ouvrir de nouvelles perspectives. »

6

SE PROJETER A LONG TERME

Par Albane Faurès, coach en Process Com®

« La bonne question à se poser avant de se former est "où est-ce que je me vois dans dix ans?". Si toutes les étapes ont été franchies dans le bon ordre, alors la formation agira comme un levier de performance. »

7

ENGAGER SON BOSS

Par Véronique Rollin, DRH pour le bailleur social Acopad

« Pour organiser son départ en formation, il faut dans un premier temps avoir mûrement réfléchi son projet et ses objectifs. La première chose à faire est d'en parler avec son manager, car celui-ci devra anticiper votre absence qui aura nécessairement un impact sur l'organisation de votre service. Puis, il convient de formuler votre demande de formation par écrit au service DRH suffisamment longtemps à l'avance. Le DRH doit également être présent en aval pour vous écouter et vous donner des conseils sur votre évolution professionnelle. Enfin, il y a un élément à ne pas perdre de vue quand on entame une formation : il faut s'assurer de pouvoir l'exploiter ! »

8

TROUVER UN FINANCEMENT

Par Virginie Torrente, consultante-formatrice spécialisée dans le merchandising

« Quand on est à jour dans ses cotisations, que l'on soit salarié, artisan ou dirigeant non salarié, en frappant à la bonne porte on trouve de quoi financer sa formation (infos sur le site du ministère de l'Emploi ou des Opcv - Organismes paritaires collecteurs agréés). Pour toute branche d'activité, des aides existent via les DIF, CIF, Agefi... Certes, il faut remplir de nombreux dossiers, mais le jeu en vaut la chandelle ! »

9

ETRE FLEXIBLE

Par Julia Santi, directrice conseil, formatrice, animatrice Germe

« En période de formation aussi, une organisation, si parfaite soit-elle, est sujette à des imprévus. Cultiver une certaine flexibilité permet de vivre ces perturbations avec plus de sérénité. Je conseille de se ménager un temps flottant, une heure dans la journée par exemple, pour pouvoir adapter son emploi du temps. Etre flexible, c'est aussi se réserver l'opportunité de suivre des journées de formation, pour prendre du recul, acquérir de nouvelles techniques et rester maître de son temps. »

10

GAGNER EN CONFIANCE

Par Nathalie Arrighi de Casanova, coach et consultante en bilan et projets de vie vocationnels

« L'âge de la maturité est souvent celui du bilan, parfois suivi d'une formation. Cela n'induit pas forcément un gros changement de vie, mais un vrai choix, en fonction de ce qui a plus ou moins marché jusque-là. Une formation permet de rencontrer ses pairs, confirmer ses intuitions et prendre confiance pour s'orienter vers un projet plus cohérent avec nos envies et besoins. »

DES AIDES EN LIGNE

www.moncompteformation.fr détaille tous les délais et formalités à accomplir pour se former, et fournit des liens vers des organismes de formation.

www.paca.atpa.fr/region-paca permet une recherche par domaine et sous-domaine de formation souhaité.

www.maformation-paca.fr offre des pistes de formation au niveau local.

www.cegos.fr cible 28 domaines précis (management, négociation commerciale, achats, développement personnel, ressources humaines...).